

POUR UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE!



PATHOLOGIES CARIEUSES

- ✓ Destruction progressive de la dent
- ✓ Douleur intense
- ✓ Formation d'abcès



LES MALLADIES PARODONTALES

- ✓ Inflammation et saignement des gencives
- ✓ Destruction de l'os autour des dents
- ✓ Déchaussement et perté des dents



SANS TRAITEMENT : DES COMPLICATIONS ET UNE DIFFUSION DANS TOUT L'ORGANISME

- ✓ Abscès douloureux et récidivants
- ✓ Augmentation du risque de maladies cardiaques
- ✓ Problèmes respiratoires
- ✓ Risques d'aggravation du diabète



DISSÉMINATION DANS LE CORPS ENTIER

Les infections dentaires peuvent se propager à d'autres organes et aggraver certaines maladies (cœur, poumons, articulations...)



MOYENS DE PRÉVENTION

- ✓ **Se brosser les dents**
 - ✓ Au moins 2 fois par jour
 - ✓ Avec une brosse à dents
 - ✓ Et une pâte dentifrice au fluor
- ✓ **Avoir une alimentation saine or équilibrée**
 - ✓ Favoriser les fruits, légumes, poisson
 - ✓ Éviter les sodas et les sucreries



ALOR CONSULTER LE DENTISTE

- ✓ **Au moins 1 fois dans l'année**
- ✓ Pour un contrôle et des soins réguliers



ASSOCIATION DENTAIRE
GABONAISE

